

2026년 8월 주 · 야간보호 프로그램 계획서

결 재	담당	시설장

♣ 활동시간 : 10:00~11:00 / 14:00~15:00

일	월	화	수	목	금	토
인지(자체)P/G	맞춤(신체)-외부P/G	인지(자체)P/G	신체(자체)P/G	인지(자체)P/G	신체(자체)P/G	인지(자체)P/G
신체(자체)P/G	인지(자체)P/G	맞춤(신체)-외부P/G	인지(자체)P/G	맞춤(신체)-외부P/G	맞춤(인지)-외부P/G	신체(자체)P/G
* 매일 걷기운동 실시함 *매주 토요일 종교 활동 실시함				*특화프로그램(요리, 숲체험교육, 생신잔치, 사회적응)		

오전	30	31					1
	기관 휴관	신체: 건강UP통합운동 (내부강사)					인지:그림퍼즐 (내부강사)
오후		인지:그림자찾기 (내부강사)					신체:건강UP통합운동 (내부강사)
오전	2	3	4	5	6	7	8
	인지:그림색칠하기 (내부강사)	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:공간지각(도형) (내부강사)	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:수박가방 (내부강사)	신체:건강UP 통합 운동 (내부강사)	인지:그림 색칠하기 (내부강사)
오후	신체:블럭쌓기 (내부강사)	인지: 수박썰캠 (내부강사)	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	인지:공간지각(도형) (내부강사)	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	인지:시니어인지놀이 파인애플만들기 (외부강사:박주원)	신체:건강UP통합운동 (내부강사)
오전	9	10	11	12	13	14	15
	인지:인지학습지 시지각활동 (내부강사)	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:수학교실 (내부강사)	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:여름원두막 (내부강사)	신체:건강UP통합운동 (내부강사)	인지:그림퍼즐 (내부강사)
오후	신체:낚시놀이 (내부강사)	인지:연못꾸미기 (내부강사)	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	가족지지:생신잔치 (내부강사) 인지:그림퍼즐 (내부강사)	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	인지:시니어인지놀이 무궁화꽃 (외부강사:박주원)	신체:건강UP통합운동 (내부강사)
오전	16	17	18	19	20	21	22
	인지:공간지각활동 (내부강사)	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:같은모양 패턴찾기 (내부강사)	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:선캐쳐모빌 (내부강사)	신체:건강UP통합운동 (내부강사)	인지:공간지각활동 (내부강사)
오후	신체:집게놀이 (내부강사)	인지: 움직이는 돌고래 (내부강사)	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	인지:수학교실 (내부강사) 사회적응(생신잔치) (내부강사)	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	인지:시니어인지놀이 옥수수만들기 (외부강사:박주원)	신체:건강UP통합운동 (내부강사)
오전	23	24	25	26	27	28	29
	인지:시지각활동 (내부강사)	신체:힐링가요 (외부강사:이미자)	목욕서비스제공 인지:수학교실 (내부강사)	목욕서비스제공 신체:공기압 마사지 온열찜질,롤링마사지	인지:움직이는 부채 (내부강사)	신체:건강UP통합운동 (내부강사)	인지:그림색칠하기 (내부강사)
오후	신체:탁구공놀이 (내부강사)	인지:수박선글라스 (내부강사)	신체:실버체조 (외부강사:이미옥)	인지:요리실습 (내부강사)	신체:밸런스워킹PT (외부강사:김선희)	인지:시니어인지놀이 무지개물고기 (외부강사:박주원)	신체:건강UP통합운동 (내부강사)

■ 내부강사 : 인지-주5회, 신체-주3회, 사회적응활동-월1회 ■ 외부강사 : 인지-주1회, 신체-주3회 맞춤형 P/G-16회

■ 내부강사:사회복지사-김예림, 신유정, 김민선 ■ 외부강사 : 이미자, 이미옥, 김선희, 박주원

★ 단, 외부강사 수업시간을 최대한 반영하되 그 외의 시간에는 자체적으로 프로그램 운영함.

★ 센터사정상 프로그램 내용 및 일정은 변경될 수 있음.