

식단표

2026.06.07 ~ 2026.06.13

경산돌봄요양원병설주야간보호센터

구분	월(06.08)	화(06.09)	수(06.10)	목(06.11)	금(06.12)
점심 식단	잡곡밥 오징어무국 멘츠까스&간풍칠리소스 마늘쫀멸치조림 연근칩샐러드&드레싱 배추김치 (619kcal)	잡곡밥 육개장 코다리무조림 연두부샐러드 어묵볶음 깍두기 (621kcal)	잡곡밥 유부초밥 잔치국수 야채핫바 단무지무침 열무김치 (626kcal)	잡곡밥 아욱된장국 대파제육볶음 알감자조림 로메인&쌈장 배추김치 (618kcal)	잡곡밥 오이냉국 분모자찜닭 양념꼬지어묵 시금치무침 석박지 (623kcal)
저녁 식단	잡곡밥 소고기배추국 가자미무조림 강된장찌개 숙주나물무침 배추김치 (605kcal)	잡곡밥 시래기들깨국 돈불고기 베이컨감자볶음 도토리썩갓겉절이 배추김치 (611kcal)	잡곡밥 동태지리 오징어초무침 찐갈비만두&초간장 얼갈이된장나물 배추김치 (608kcal)	잡곡밥 울갱이국 돈사태조림 애호박양념구이 청경채겉절이 배추김치 (612kcal)	잡곡밥 소고기미역국 계란장조림 오징어링튀김 얼갈이겉절이 배추김치 (607kcal)
오전 간식	케어웰단백질음료	미숫가루두유	요플레	케어웰단백질음료	ABC유기농주스
오후 간식	살구잼팬케익	단호박샌드위치	말차브라우니	미니단팥빵	왕모나카

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.