

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 간략형

행복마루주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 꾸미기 13:30~14:30 전문가와 함께하는 미술활동 14:30~15:30 노인건강체조	2 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 숨은그림찾기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버창의융합(쿵떡음악)	3 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 퍼즐맞추기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버노바예듀(인지교구)	4 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 워크북활동 11:00~17:00 야외 나들이 14:30~15:30 걷기
5	6 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 색칠공부 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:00~15:00 노바인지음악	7 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 오려서 붙이기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 미술(만들기)	8 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 꾸미기 13:30~14:30 전문가와 함께하는 미술활동 14:30~15:30 노인건강체조	9 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 숨은그림찾기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버창의융합(쿵떡음악)	10 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 퍼즐맞추기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버노바예듀(인지교구)	11 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 워크북활동 11:00~17:00 야외 나들이 14:30~15:30 걷기
12	13 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 색칠공부 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:00~15:00 노바인지음악	14 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 오려서 붙이기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 미술(만들기)	15 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 꾸미기 13:30~14:30 전문가와 함께하는 미술활동 14:30~15:30 노인건강체조	16 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 숨은그림찾기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버창의융합(쿵떡음악)	17 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 퍼즐맞추기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버노바예듀(인지교구)	18 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 워크북활동 11:00~17:00 야외 나들이 14:30~15:30 걷기
19	20 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 색칠공부 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:00~15:00 노바인지음악	21 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 오려서 붙이기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 미술(만들기)	22 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 꾸미기 13:30~14:30 전문가와 함께하는 미술활동 14:30~15:30 노인건강체조	23 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 숨은그림찾기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버창의융합(쿵떡음악)	24 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 퍼즐맞추기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버노바예듀(인지교구)	25 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 워크북활동 11:00~17:00 야외 나들이 14:30~15:30 걷기
26	27 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 색칠공부 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:00~15:00 노바인지음악	28 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 오려서 붙이기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 미술(만들기)	29 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 꾸미기 13:30~14:30 전문가와 함께하는 미술활동 14:30~15:30 노인건강체조	30 09:50~10:50 노인건강체조 10:50~11:50 숨은그림찾기 13:00~14:00 사회적응(시장, 마트,은행,주민센터,그외 야외 활동) 프로그램 14:30~15:30 실버창의융합(쿵떡음악)		