

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

행복마루주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 . 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 가로세로낱말 맞추기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 도전!노래왕 14:30~15:30(60분)	2 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 워크북활동 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 야외 나들이 11:00~17:00(360분) 신체(전체) 걷기 14:30~15:30(60분)
3	4 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 달력 만들기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 드럼 14:30~15:30(60분)(자)	5 어린이 날 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 색칠공부 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 산책 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술(만들기) 14:30~15:30(60분)(외)	6 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 가로세로낱말 맞추기 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 사회적응 프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노바인지음악 14:30~15:30(60분)(외)	7 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버창의융합(공떡음악) 14:30~15:30(60분)(외)	8 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 꾸미기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버노바에듀(인지블력) 14:30~15:30(60분)(외)	9 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 워크북활동 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 야외 나들이 11:00~17:00(360분) 신체(전체) 걷기 14:30~15:30(60분)
10	11 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 꾸미기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 노바인지음악 14:30~15:30(60분)(외)	12 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 따라쓰기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 산책 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술(만들기) 14:30~15:30(60분)(외)	13 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 색칠하고 붙이기 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 사회적응 프로그램 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 드럼 14:30~15:30(60분)(자)	14 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 색칠공부 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버창의융합(공떡음악) 14:30~15:30(60분)(외)	15 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 종이접기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버노바에듀(인지블력) 14:30~15:30(60분)(외)	16 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 종이접기 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 야외 나들이 11:00~17:00(360분) 신체(전체) 걷기 14:30~15:30(60분)
17	18 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 꾸미기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 드럼 14:30~15:30(60분)(자)	19 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 따라쓰기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 산책 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술(만들기) 14:30~15:30(60분)(외)	20 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 색칠하고 붙이기 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 사회적응 프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노바인지음악 14:30~15:30(60분)(외)	21 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 색칠공부 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버창의융합(공떡음악) 14:30~15:30(60분)(외)	22 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 종이접기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버노바에듀(인지블력) 14:30~15:30(60분)(외)	23 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 워크북활동 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 야외 나들이 11:00~17:00(360분) 신체(전체) 걷기 14:30~15:30(60분)
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 꾸미기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 드럼 14:30~15:30(60분)(자)	26 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 따라쓰기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 산책 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 미술(만들기) 14:30~15:30(60분)(외)	27 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 색칠하고 붙이기 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 사회적응 프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노바인지음악 14:30~15:30(60분)(외)	28 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 색칠공부 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버창의융합(공떡음악) 14:30~15:30(60분)(외)	29 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 종이접기 10:50~11:50(60분) 신체(전체) 걷기 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 실버노바에듀(인지블력) 14:30~15:30(60분)(외)	30 신체(전체) 노인건강체조 09:50~10:50(60분) 인지(전체) 워크북활동 10:50~11:50(60분) 사회(전체) 야외 나들이 11:00~17:00(360분) 신체(전체) 걷기 14:30~15:30(60분)