

식단표

2026.08.09 ~ 2026.08.15

하나주간보호센터

구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팔웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 얼갈이시락국 돼지고기찹스테이크 콩나물비빔밥용+양 념장 무생채 배추김치	흰밥 돼지순대국밥(면기+ 양념) 마파두부 고추장오이무침 양파+고추+쌈장 배추김치	흰밥 뼈없는감자탕 가자미구이 맛초킹탕수육 꼬시래기젓장무침 배추김치	흰밥 황태콩나물국 제육볶음 총무실오징어무침 다시마채무침 배추김치	흰밥 한방삼계탕국+면기 삼계닭고기+소금 골뱅이실곤약야채초 무침 오이고추된장무침 배추김치	흰밥 참치김치찌개 봉추찜닭 양념꼬막무침 참나물겉절이 배추김치
저녁 식단	흰밥 유부장국 오징어해물찜 돈채목말랭이볶음 툇무우무침 배추김치	흰밥 냉이두부된장국 돈육곤약조림 소시지파프리카볶음 감자양파볶음 배추김치	흰밥 건새우아욱국 임연수구이 어묵야채볶음 깻잎양념무침 배추김치	흰밥 해물갈국수 두부양념조림 멸치고구마순조림 오이부추무침 배추김치	흰밥 모듬어묵탕 돈육간장불고기 렌틸콩카레조림 미역초무침 배추김치	흰밥 소고기무국 삼치구이 시래기된장지짐 김자반볶음 배추김치
오후 간식	빵	약과	꿀빵	수박	과자+식혜	강정

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.