

식단표

2026.08.16 ~ 2026.08.22

하나주간보호센터

구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팔웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 시래기국 제육볶음 맛초킹탕수육 콩나물무침 배추김치	흰밥 부대찌개 돈까스+소스 토마토미트볼스파게티 마늘쫄면치볶음 배추김치	흰밥 소고기미역국 짜장덮밥 오이맛살초무침 배추김치	흰밥 어묵탕 돈육볶침 도토리묵무침 브로콜리적양파무침 배추김치	흰밥 돈육김치찌개 닭살데리야끼조림 매콤두부조림 참나물양파무침 배추김치	흰밥 얼큰닭개장 김치돈육찜 곤약맛살흑임자샐러드 고추장궁채양파무침 배추김치
저녁 식단	흰밥 도토리묵채국 돈민찌두부조림 가리비살무조림 알배추겉절이 배추김치	흰밥 민물새우탕 돈육들깨볶음 유부오이냉채 미역줄기볶음 배추김치	흰밥 돈육시래기국 메추리알곤약조림 청포묵야채무침 꼬시래기무침 배추김치	흰밥 두부탕국 방어구이 맛살양배추볶음 파프리카해초무침 배추김치	흰밥 오징어콩나물국 닭살고구마조림 두부강된장 파리고추찜 배추김치	흰밥 만두계란국 돈채푸주볶음 도토리묵*양념장 무생채 배추김치
오후 간식	푸딩	카스테라	수박	복숭아	쿠키+주스	쌀과자+주스

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.