

식단표

2026.08.23 ~ 2026.08.29

하나주간보호센터

구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팔웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 통영식시락국 지코바양념통닭 콩가루실곤약샐러드 콩나물무침 배추김치	흰밥 돈육김치찌개 코다리엿장조림 크림 뇨끼 파스타 마늘쫀갓새우무침 배추김치	흰밥 돼지순대국밥(면기+양념) 마파두부 고추장오이무침 양파고추된장무침 배추김치	흰밥 육개장 제육볶음 교자만두+알새우칩 튀김 비빔만두용야채초무침 배추김치	흰밥 순두부찌개 한방돈사태찜 옛날떡볶이 양배추유자청샐러드 배추김치	흰밥 청국장찌개 김치제육볶음 메추리알감자샐러드 궁채양념무침 배추김치
저녁 식단	흰밥 들깨칼국수 고니해물찜 멸치마늘쫀볶음 갯순무조림 배추김치	흰밥 근대된장국 홍치구이 미트볼토마토조림 양배추부추무침 배추김치	흰밥 청국장찌개 돈육곤약장조림 새우살호박볶음 감자간장조림 배추김치	흰밥 바지락미역국 돈육간장불고기 순대갯순볶음 무짬지무침 배추김치	흰밥 오리우거지탕 떡갈비파프리카조림 백목이오이냉채 열무겉절이 배추김치	흰밥 호박계란국 삼치구이 햄양배추볶음 무생채 배추김치
오후 간식	오피레+쿠키	카스타드	수박	복숭아	강정	꿀빵+식혜

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.