

식단표

2026.08.30 ~ 2026.09.05

하나주간보호센터

구분	월(08.31)	화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팔웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 돈육김치찌개 카레소스 맛초킹탕수육 양배추겉절이 배추김치	흰밥 얼큰콩나물국 동태무조림 토마토미트볼스파게 티 콩나물맛살겨자무침 배추김치	흰밥 짬뽕국 새콤달콤매콤치킨유 링기 배추김치	흰밥 사골들깨시락국 김치돈육찜 고추잡채 양배추김가루무침 배추김치	흰밥 소고기미역국 숯불맛돼지불고기 옛날떡볶이 꼬시래기무침 배추김치	흰밥 얼갈이시래기국 닭살데리야끼조림 두반장두부조림 파프리카해초무침 배추김치
저녁 식단	흰밥 순두부맑은국 돈채목말랭이볶음 유부겨자냉채 감자채볶음 배추김치	흰밥 만두호박국 닭안심토마토스튜 가리비살무조림 양배추부추무침 배추김치	흰밥 닭고기미역국 방어구이 배추유부무침 꼬시래기무침 배추김치	흰밥 돈육시래기국 백순대볶음 멸치고구마순조림 오이양파무침 배추김치	흰밥 사골배추국 파리고추돈장조림 베이컨호박볶음 해초파프리카무침 배추김치	흰밥 매생이칼국수 삼치구이 돈민짜양배추볶음 오이지무침 배추김치
오후 간식	바나나	꿀빵	떡	요플레+쿠키	샐러드빵	몽쉘+주스

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.