

식단표

2026.09.06 ~ 2026.09.12

하나주간보호센터

구분	월(09.07)	화(09.08)	수(09.09)	목(09.10)	금(09.11)	토(09.12)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팔웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 파송송계란국 짜장소스 한식잡채 단무지 배추김치	흰밥 버섯된장찌개 제육김치볶음 온두부*양념장 오이쌈장무침 배추김치	흰밥 콩나물국 깻잎고구마닭갈비 도토리묵상추무침 마늘쫄면치볶음 배추김치	흰밥 맑은소고기무국 코다리강정 우렁강된장 숙주와사비부추무침 배추김치	흰밥 뼈없는감자탕 숯불오징어볶음 어묵채피망볶음 양념깻잎지 배추김치	흰밥 들깨시래기국 마크니커리소스 미트볼칠리볶음 다시마채쪄장무침 배추김치
저녁 식단	흰밥 순두부맑은국 훈제오리양배추볶음 콩나물크래미냉채 토무우무침 배추김치	흰밥 유부장국 고등어구이 도토리묵*양념장 무생채 배추김치	흰밥 닭개장 돈채푸주볶음 가리비살무조림 시래기된장지짐 배추김치	흰밥 두부탕국 돈민씨메추리알조림 멸치감자조림 미역나물 배추김치	흰밥 바지락칼국수 닭살단호박조림 청포묵김무침 오이지무침 배추김치	흰밥 콩비지찌개 방어구이 불어묵조림 청경채양파무침 배추김치
오후 간식	쿠키+식혜	카스테라	오피레+쿠키	꿀빵	사과	바나나+약과

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.