

식단표

2026.09.13 ~ 2026.09.19

하나주간보호센터

구분	월(09.14)	화(09.15)	수(09.16)	목(09.17)	금(09.18)	토(09.19)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팔웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 유부우동국물 맛초킹탕수육 비엔나떡볶이 어린잎샐러드*오리 엔탈S 배추김치	흰밥 참치김치찌개 부추오리간장볶음 버섯짬뽕향볶음 모듬쌈*쌈장 배추김치	흰밥 황태콩나물국 제육볶음 두부간장조림 멸치마늘쫄볶음 배추김치	흰밥 소고기미역국 돈육메추리알조림 잡채 양념깻잎지 배추김치	흰밥 어묵탕 카레라이스 너비아니구이 단무지부추무침 배추김치	흰밥 오이냉국 김치돈사태찜 감자간장조림 숙주나물 배추김치
저녁 식단	흰밥 울갱이해장국 새우젓두부조림 멸치건크랜베리볶음 토마토양배추무침 배추김치	흰밥 근대된장국 삼치구이 소시지피망볶음 건취나물볶음 배추김치	흰밥 바지락살미역국 돈채묵말랭이볶음 건새우마늘쫄볶음 양배추부추무침 배추김치	흰밥 청국장찌개 닭살감자조림 순대깻순볶음 무짬지무침 배추김치	흰밥 동태고니탕 메추리알볼어묵조림 묵이버섯볶음 알배추겉절이 배추김치	흰밥 호박계란국 가자미구이 햄양배추볶음 무생채 배추김치
오후 간식	샤인머스켓	식혜+카스타드	오피레+강정	약과	떡	꿀빵

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.