

식단표

2026.09.27 ~ 2026.10.03

하나주간보호센터

구분	월(09.28)	화(09.29)	수(09.30)	목(10.01)	금(10.02)	토(10.03)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팔웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 파송송계란국 게살카레덮밥 간풍닭강정 단무지 배추김치	흰밥 콩나물국 안동식찜닭 참치두부조림 오이도라지무침 배추김치	흰밥 조갯살미역국 코다리튀김강정 비엔나피망볶음 열무나물 배추김치	흰밥 참깨수제비탕 제육볶음 도토리묵상추무침 숙주나물 배추김치	흰밥 시락국 간장돼지갈비찜 양념순두부 부추양파무침 배추김치	흰밥 돼지고기김치찌개 가자미구이 어묵채볶음 얼갈이된장무침 배추김치
저녁 식단	흰밥 물만두국 삼치무조림 유부배추무침 감자조림 배추김치	흰밥 팽이계란국 간장돈불고기 우무묵채무침 건다래순나물 배추김치	흰밥 해물칼국수 돈육두부조림 비엔나야채볶음 고사리나물 배추김치	흰밥 동태고니탕 돈채피망볶음 숙주크래미냉채 시래기된장지짐 배추김치	흰밥 순두부맑은국 가자미무조림 민씨푸주볶음 단배추겉절이 배추김치	흰밥 두부된장국 해물콩나물찜 동그랑땡야채조림 가지나물 배추김치
오후 간식	비요뜨	떡	과일	고구마	쿠키+음료	식혜+빵

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.