식단표

2026.10.04 ~ 2026.10.10

하나주간보호센터

구분	월(10.05)	화(10.06)	수(10.07)	목(10.08)	금(10.09)	토(10.10)
아침 식단	감자브로콜리죽 배추김치	소고기야채죽 배추김치	밤죽 배추김치	호박타락죽 배추김치	팥웰빙죽 배추김치	시금치새우죽 배추김치
점심 식단	흰밥 순두부찌개 가자미구이*양념장 청포묵김가루무침 멸치마늘쫑볶음 배추김치	흰밥 어묵탕 돈까스*소스 미트스파게티 그린샐러드*오렌지소스 배추김치	흰밥 건새우미역국 지코바양념통닭 우렁강된장 수제무장아찌 배추김치	흰밥 돼지순대국밥(면기+양념) 잡채어묵고추장볶음 오징어젓갈무침 부추겉절이 배추김치	흰밥 황태콩나물국 오삼불고기 느타리버섯들깨볶음 오이맛살겨자무침 배추김치	흰밥 짬뽕탕 돈육폭찹스테이크 매콤두부조림 열무나물 배추김치
저녁 식단	흰밥 순두부찌개 고등어김치찜 감자피망볶음 알배추겉절이 배추김치	흰밥 사골만두국 돈채푸주볶음 도토리묵*양념장 톳무우무침 배추김치	흰밥 냉이두부된장국 닭살토마토스튜 민물새우무조림 단배추겉절이 배추김치	흰밥 들깨감자국 코다리강정 검정콩곤약조림 양배추부추무침 배추김치	흰밥 유부장국 들깨해물찜 돈채묵말랭이볶음 무생채 배추김치	흰밥 해물수제비국 방어무조림 떡갈비부추무침 미역나물 배추김치
오후 간식	바나나	요플레+쿠키	강정	떡	빵	과일

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

2026-10-05 09:14:59 김지윤 (시설장(관리책임자))