

9월 식 단 표

결	담	대
재	당	표
	천윤정	

2026. 09.01 ~ 2026. 09.30

2026/날짜 구분	2026년 8월 31일 월요일	2026년 9월 1일 화요일	2026년 9월 2일 수요일	2026년 9월 3일 목요일	2026년 9월 4일 금요일	2026년 9월 5일 토요일	2026년 9월 6일 일요일
중식	잡곡밥/김치 시금치된장국 돼지두루치기 호박야채볶음 병아리콩조림	잡곡밥/김치 복쌈국 닭살감자조림 그린빈스볶음 멕시코샐러드	잡곡밥/김치 아욱된장국 돈채굴소스볶음 볼어묵조림 부추양파무침	잡곡밥/김치 청경채된장국 버섯불고기 미역줄기볶음 청포묵무침	잡곡밥/김치 콩나물국 오징어두부조림 감자채볶음 미역초무침	잡곡밥/김치 근대된장국 동그랑땡야채볶음 툇두부무침 천사채샐러드	잡곡밥/김치 청국장찌개 돈육야채볶음 미나리무생채 양대콩조림
	2026년 9월 7일 월요일	2026년 9월 8일 화요일	2026년 9월 9일 수요일	2026년 9월 10일 목요일	2026년 9월 11일 금요일	2026년 9월 12일 토요일	2026년 9월 13일 일요일
중식	잡곡밥/김치 조개살미역국 제육볶음 마늘쫀썰치볶음 양배추쌈*쌈장	잡곡밥/김치 호박된장국 두부까스*소스 올방개묵무침 크래미오이무침	잡곡밥/김치 들깨무채국 간장불고기 호박야채볶음 콩나물무침	잡곡밥/김치 유부된장국 하이라이스 단무지무침 콘샐러드	잡곡밥/김치 맑은어묵국 가자미튀김 버섯야채볶음 도토리묵무침	잡곡밥/김치 사골우거지국 돈육야채볶음 해초무침 양대콩조림	잡곡밥/김치 시금치된장국 순대야채볶음 오이된장무침 실곤약야채무침
	2026년 9월 14일 월요일	2026년 9월 15일 화요일	2026년 9월 16일 수요일	2026년 9월 17일 목요일	2026년 9월 18일 금요일	2026년 9월 19일 토요일	2026년 9월 20일 일요일
중식	잡곡밥/김치 열무청된장국 돈육김치볶음 마카로니샐러드 꼬시래기두부무침	잡곡밥/김치 맑은콩나물국 닭살무조림 얼갈이나물무침 우무채무침	잡곡밥/김치 근대된장국 돈민짜파두부 채어묵볶음 양대콩조림	잡곡밥/김치 감자양파국 돼지고기주물럭 뿌리채소조림 미역초무침	잡곡밥/김치 버섯된장국 동태무조림 콩나물무침 천사채샐러드	잡곡밥/김치 배추된장국 고기산적야채볶음 마늘쫀썰치볶음 오이생채	잡곡밥/김치 콩나물국 오징어불고기 올방개묵무침 양배추쌈*쌈장
	2026년 9월 21일 월요일	2026년 9월 22일 화요일	2026년 9월 23일 수요일	2026년 9월 24일 목요일	2026년 9월 25일 금요일	2026년 9월 26일 토요일	2026년 9월 27일 일요일
중식	잡곡밥/김치 파송송계란국 카레라이스 오복지무침 부추겉절이	잡곡밥/김치 시금치된장국 들깨백불고기 감자채볶음 도토리묵무침	잡곡밥/김치 배추된장국 닭살야채볶음 볼어묵조림 열무나물무침	잡곡밥/김치 맑은순두부탕 생선까스&타르타르소스 청포묵무침 푸실리샐러드	잡곡밥/김치 홍합살미역국 돈육불고기 버섯야채볶음 콩나물무침	잡곡밥/김치 청경채된장국 돈채그린빈스볶음 고구마맛탕 무생채	잡곡밥/김치 감자양파국 미트볼계참볶음 호박야채볶음 툇두부무침
	2026년 9월 28일 월요일	2026년 9월 29일 화요일	2026년 9월 30일 수요일	2026년 10월 1일 목요일	2026년 10월 2일 금요일	2026년 10월 3일 토요일	2026년 10월 4일 일요일
중식	잡곡밥/김치 시래기된장국 마파두부 마늘쫀볶음 실곤약야채무침	잡곡밥/김치 맑은무채국 돈민짜라파두이 미역줄기볶음 코울슬로	잡곡밥/김치 파송송계란국 짜장덮밥 단무지채무침 양배추샐러드				

● 위 메뉴는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있습니다.

- 쌀(국내산) ▪ 두부(대두: 수입산, 중국산) ▪ 배추김치(배추, 고추가루: 중국산)
- 소고기(호주산) ▪ 돼지고기(전지, 후지, 등뼈, 돈사골, 잡뼈: 국내산, 삼겹살: 독일, 갈비: 미국산) ▪ 당면순대(돈부산물: 국내산)
- 닭고기(닭통마리, 가슴살: 국내산, 닭경육: 브라질산) ▪ 오리훈제(중국산)
- 고등어, 삼치(국내산, 노르웨이산) ▪ 동태살(러시아산/중국산) ▪ 코다리살(러시아산) ▪ 가자미살(수입산, 미국산) ▪ 참치통조림(다랑어: 베트남, 원양산) ▪ 참조기(국내산) ▪ 오징어(페루산)
- 아귀(중국산) ▪ 논우렁살(국내산, 베트남산) ▪ 꽃게(중국산)
- 미트볼(돼지: 국산) ▪ 어묵(연육: 수입산) ▪ 동그랑땡(돼지: 국산) ▪ 스모크햄(돼지: 국산, 닭: 국산) ▪ 만두, 물만두(돼지: 국산) ▪ 맛살(연육: 수입산) ▪ 베이컨(연육: 중국산/돈피: 국내산)
- 베이컨(돈육: 스페인산 아일랜드산) ▪ 분홍소시지(연육: 중국산/돈피: 국내산) ▪ 비엔나소시지(닭: 국내산/돈육: 국내산) ▪ 떡갈비(돈육: 국내산/닭: 국내산) ▪ 너비아니(돈육: 국내산/닭: 국내산)
- 함박스테이크(돈육: 미국, 스페인산/닭: 외국산) ▪ 부대향(닭: 국내산/돈육: 국내산)
- * 육류 기피 어르신 대체식: 계란찜, 계란후라이, 맛김으로 대체하여 제공하고 있습니다.

(주)한라산푸드