10월 식 단 표

결재	담 당	대 표
	천윤정	

2026. 10.1 ~ 2026.10.31

2026/날짜 구분	2026년 9월 28일 월요일	2026년 9월 29일 화요일	2026년 9월 30일 수요일	2026년 10월 1일 목요일	2026년 10월 2일 금요일	2026년 10월 3일 토요일	2026년 10월 4일 일요일
중식				잡곡밥/김치 근대된장국 돈육시래기볶음 감자채볶음 오이양파무침	잡곡밥/김치 콩나물국 닭살데리야끼볶음 유채나물무침 마카로니후르츠샐러드	잡곡밥/김치 시금치된장국 제육볶음 톳두부무침 콩나물무침	잡곡밥/김치 맑은어묵국 돈민찌라따뚜이 미역줄기볶음 코울슬로
	2026년 10월 5일 월요일	2026년 10월 6일 화요일	2026년 10월 7일 수요일	2026년 10월 8일 목요일	2026년 10월 9일 금요일	2026년 10월 10일 토요일	2026년 10월 11일 일요일
중식	잡곡밥/김치 두부된장찌개 두루치기 가지야채볶음 상추*쌈장	잡곡밥/김치 맑은콩나물국 고등어무조림 톳두부무침 열무나물무침	잡곡밥/김치 시금치된장국 버섯불고기 채어묵볶음 강낭콩샐러드	잡곡밥/김치 들깨미역국 닭살감자조림 마늘쫑멸치볶음 도토리묵무침	잡곡밥/김치 유부된장국 돈육야채볶음 고구마맛탕 무생채	잡곡밥/김치 맑은무채국 마파두부 호박야채볶음 해초무침	잡곡밥/김치 콩가루배춧국 너비아니야채볶음 버섯야채볶음 마카로니샐러드
	2026년 10월 12일 월요일	2026년 10월 13일 화요일	2026년 10월 14일 수요일	2026년 10월 15일 목요일	2026년 10월 16일 금요일	2026년 10월 17일 토요일	2026년 10월 18일 일요일
중식	잡곡밥/김치 호박된장국 돈육간장불고기 우무채무침 양대콩조림	잡곡밥/김치 콩나물국 생선까스*타르타르소스 마늘쫑장아찌 흑임자야채샐러드	잡곡밥/김치 계란파국 카레라이스 오이양파무침 오복지무침	잡곡밥/김치 맑은어묵국 돈채시래기볶음 병아리콩조림 천사채샐러드	잡곡밥/김치 아욱된장국 토마토라따뚜이 미역줄기볶음 숙주나물무침	잡곡밥/김치 사골우거지국 닭야채볶음 버섯곤약조림 오이무침	잡곡밥/김치 오징어뭇국 콩나물불고기 감자채볶음 청포묵무침
	2026년 10월 19일 월요일	2026년 10월 20일 화요일	2026년 10월 21일 수요일	2026년 10월 22일 목요일	2026년 10월 23일 금요일	2026년 10월 24일 토요일	2026년 10월 25일 일요일
중식	잡곡밥/김치 순두부찌개 제육볶음 콩나물무침 상추쌈*쌈장	잡곡밥/김치 콩가루배춧국 닭갈비 그린빈스볶음 실곤약야채무침	잡곡밥/김치 버섯된장국 가자미튀김 도토리묵무침 멕시칸샐러드	잡곡밥/김치 감자양파국 버섯불고기 채어묵볶음 쑥갓두부무침	잡곡밥/김치 맑은무채국 미트소스두부조림 올방개묵무침 크래미오이샐러드	잡곡밥/김치 유채된장국 떡갈비야채조림 호박야채볶음 미역초무침	잡곡밥/김치 파송송계란국 짜장덮밥 군만두구이 오복지무침
	2026년 10월 26일 월요일	2026년 10월 27일 화요일	2026년 10월 28일 수요일	2026년 10월 29일 목요일	2026년 10월 30일 금요일	2026년 10월 31일 토요일	2026년 11월 1일 일요일
중식	잡곡밥/김치 북엇국 닭살야채볶음 유채나물무침 마카로니샐러드	잡곡밥/김치 들깨무채국 돈육김치볶음 마늘쫑멸치볶음 오이무침	잡곡밥/김치 유부된장국 하이라이스 부추팽이무침 단무지채무침	잡곡밥/김치 조개살미역국 두부야채볶음 마늘쫑멸치볶음 얼갈이나물	잡곡밥/김치 청경채된장국 돈육불고기 볼어묵볶음 도토리묵무침	잡곡밥/김치 청국장찌개 동그랑땡야채볶음 표고버섯볶음 콩나물무침	

● 위 메뉴는 식자재 수급상황에 따라 변동 될 수 있습니다.

▪ 쌀(국내산) ▪두부(대두: 수입산,중국산) ▪배추김치(배추,고추가루:중국산)

▪ 소고기(호주산) ▪돼지고기(전지.후지.등뼈.돈사골.잡뼈:국내산 ,삼겹살:독일, 갈비:미국산) ▪당면순대(돈부산물:국내산)

▪닭고기(닭통마리,가슴살:국내산, 닭정육:브라질산) ▪오리훈제(중국산)

▪ 고등어,삼치(국내산,노르웨이산) ▪ 동태살(러시아산/중국산) ▪ 코다리살(러시아산) ▪ 가자미살(수입산,미국산) ▪ 참치통조림(다랑어:베트남,원양산) ▪ 참조기(국내산) ▪ 오징어(페루산)

▪ 아귀(중국산) ▪ 논우렁살(국내산.배트남산) ▪ 꽃게(중국산)

▪ 미트볼(돼지:국산) ▪어묵(연육:수입산) ▪동그랑땡(돼지:국산) ▪스모크햄(돼지:국산,닭:국산) ▪만두.물만두(돼지:국산) ▪맛살(연육:수입산) ▪베이컨(연육:중국산/돈피:국내산)

▪ 베이컨(돈육:스페인산 아일랜드산) ▪ 분홍소시지(연육:중국산/돈피:국내산) ▪ 비엔나소시지(닭:국내산/돈육:국내산) ▪ 떡갈비(돈육:국내산/닭:국내산) ▪ 너비아니(돈육:국내산/닭:국내산)

▪함박스테이크(돈육:미국.스페인산/닭:외국산)부대햄(닭:국내산/돈육:국내산)

* 육류 기피 어르신 대체식: 계란찜, 계란후라이, 맛김으로 대체하여 제공하고 있습니다.

㈜한라산푸드