

프로그램 운영일정

2026년 06월

한마음요양원

(외) : 외부강사,(자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	2 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~14:50(60분)(외)	3 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	4 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -블럭쌓기 14:20~15:20(60분)	5 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외) 가족지지-생신잔치 (황*심, 임*운어르신) 15:30~16:30	6
7	8 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	9 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~14:50(60분)(외)	10 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	11 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -고리던지기 14:20~15:20(60분)	12 인지(전체) 아트별 15:00~16:00(60분)(외)	13
14	15 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	16 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	17 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	18 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -공놀이 활동 14:20~15:20(60분)	19 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	20
21	22 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	23 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	24 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	25 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -종이컵 쌓기놀이 14:20~15:20(60분)	26 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	27
28	29 인지(전체) 인지활동 -종이접기 14:20~15:20(60분)(외)	30 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -낚시놀이 활동 14:20~15:20(60분)(외)				