

프로그램 운영일정

2026년 07월

한마음요양원

(외) : 외부강사,(자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	2 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -블럭쌓기 14:20~15:20(60분)	3 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외) 가족지지-생신잔치 (기*태어르신) 14:00~14:20	4
5	6 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	7 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~14:50(60분)(외)	8 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	9 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -고리던지기 14:20~15:20(60분)	10 인지(전체) 아트별 15:00~16:00(60분)(외)	11
12	13 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	14 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	15 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	16 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -공놀이 활동 14:20~15:20(60분)	17 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	18
19	20 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	21 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	22 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	23 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -화투놀이 활동 14:20~15:20(60분)	24 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	25
26	27 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	28 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	29 인지(전체) 인지활동 -색칠하기 14:20~15:20(60분)(외)	30 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -뿔시놀이 활동 14:20~15:20(60분)	31 인지(전체) 인지활동 -종이접기 14:20~15:20(60분)(외)	