

식단표

2026년 08월

한마음요양원

구분			구분				토(08.01)
아침 식단							백미밥 근대된장국 채소달걀말이 건새우마늘종볶음 깻잎순나물무침 배추김치 (568/23kcal)
점심 식단							잡곡밥1/2 잔치국수 돈묵살간장구이 부추사과무침 배추김치 마시는요구르트 (561/20kcal)
저녁 식단							백미밥 오이냉국 고등어양념조림 표고버섯무침 애호박나물볶음 깍두기 (516/19kcal)
오전 간식							바나나
오후 간식							증편&두유
기능 식이							영양죽
당뇨 식							현미죽
경관 식							하모닐란

[illegible]

구분	일(08.30)	월(08.31)					
아침 식단	백미밥 버섯매운탕 너비아니구이 파리고추멸치볶음 호박잎나물무침 배추김치 (595/28kcal)	백미밥 새우살뭇국 스크램블에그 썩갠두부무침 고사리나물볶음 배추김치 (555/30kcal)					
점심 식단	잡곡밥 돈육김치찌개 조기양념조림 도토리묵무침 시금치나물볶음 열무김치 (603/44kcal)	잡곡밥 오이냉국 간장돼지불고기 미역줄기볶음 상추쌈&쌈장 깍두기 (536/13kcal)					
저녁 식단	백미밥 유부장국 훈제오리채소무침 가지볶음 양념깻잎지 배추김치 (571/26kcal)	백미밥 콩비지찌개 임연수구이 맛살채소볶음 숙주나물무침 깍두기 (577/23kcal)					
오전 간식	떠먹는요구르트	수박					
오후 간식	찐감자&보리차	모닝빵&우유					
기능 식이	영양죽	영양죽					
당뇨 식	현미죽	현미죽					
경관 식	하모닐란	하모닐란					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

원산지표시.1.쌀,잡곡:(국내산)2.김치(배추,고추가루:국내산).3.소고기(호주산)4.돼지고기(국내산)5.닭고기(닭가슴살,안심,통닭:국내산.닭정육:브라질산)6.새우살(중국산)7.콩(외국산.미국,호주.캐나다)8.다랑어(참치):원양산9.명태(러시아산)10.고등어(국내산,노트웨이)11.오징어(국내산,칠레산,페루산,중국산)12.가자미(러시아)13.베이컨(수입산)4.홍합살(수입산)15.삼치(국내산)16.방어(국내산)17.판콘치킨(닭:국내산)18.돈육완자,비엔나,함박스테이크,고기산적(닭고기,돼지고기:국내산)19.새우까스(새우살:베트남산)20.간풍기(닭:국내산,브라질산)21.해물동그랑땡(연육:베트남산,오징어:칠레산)22.오징어가스(오징어:중국산)23.돈까스(돼지고기:국내산)24.오리훈제(오리:국내산,중국산)25.치킨너겟(닭:국내산)28.물만두,군만두(돼지고기:국내산).

**상기식단은 물품수급상황에 따라 일부 변동될 수 있습니다. **

※ 출처: 전국사회복지사협회