

프로그램 운영일정

2026년 08월

한마음요양원

(외) : 외부강사,(자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 4인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	4 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~14:50(60분)(외)	5 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	6 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -고리던지기 14:20~15:20(60분)	7 인지(전체) 아트별 15:00~16:00(60분)(외)	8
9	10 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	11 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	12 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	13 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -공놀이 활동 14:20~15:20(60분)	14 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	15
16	17 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	18 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	19 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	20 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 실버여가 -낙시놀이 활동 14:20~15:20(60분)	21 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	22
23	24 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	25 신체(전체) 국민체조 10:30~11:30(60분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	26 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	27 신체(전체) 실버체조 10:30~11:30(60분) 가족지지(전체)생신 문*숙여르신 14:00~14:30 여가(전체) 실버여가 -블럭쌓기 활동 14:30~15:30(60분)	28 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	29
30	31 인지(전체) 인지활동 -색칠하기 14:20~15:20(60분)					