

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

한마음데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	2 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	3 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	4
5	6 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 10:40~11:40(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 14:00~15:00(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 15:30~16:30(60분)	7 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	8 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션(농구) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 15:30~16:30(60분)	9 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	10 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	11
12	13 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션(종이) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 14:00~15:00(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 15:30~16:30(60분)	14 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	15 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 생일잔치 (전체) 생일잔치(계절행사 연계 - 초복 삼계탕 색칠하기) [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	16 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	17 제헌절 .	18
19	20 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션(뺑업) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 14:00~15:00(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 15:30~16:30(60분)	21 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	22 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	23 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	24 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 문화활동 (전체) 영화감상 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	25

26	27 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션(인도어 하키) [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 14:00~15:00(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 15:30~16:30(60분)	28 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	29 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	30 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	31 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	
----	---	---	--	---	---	--