

프로그램 운영일정

2026년 03월 / 기본형

한마음데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 삼일절	2 대체공휴일(3.1절)	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 10:30~11:30(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 시낭송 (전체) 시낭송 [인지] 15:30~16:30(60분)	17 인지활력교실 (전체) 인지활력교실 [신체] 10:30~11:30(60분) 색종이접기 (전체) 색종이접기 [인지] 14:00~15:00(60분) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	18 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 14:00~15:00(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 15:30~16:30(60분)	19 건강활력교실 (전체) 웃음치료 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	20 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 14:00~15:00(60분) 문화활동 (전체) 영화감상 [인지] 15:30~16:30(60분)	21 초성게임 (전체) 초성게임 [인지] 10:30~11:30(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)
22	23 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 시낭송 (전체) 시낭송 [인지] 15:30~16:30(60분)	24 신체활력교실 (전체) 리듬박수활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 색종이접기 (전체) 색종이접기 [인지] 14:00~15:00(60분) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	25 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 생일잔치 (전체) 생일잔치 [인지] 14:00~15:00(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 15:30~16:30(60분)	26 건강활력교실 (전체) 웃음치료 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	27 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 14:00~15:00(60분) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 15:30~16:30(60분)	28 초성게임 (전체) 초성게임 [인지] 10:30~11:30(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)
29	30 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 시낭송 (전체) 시낭송 [인지] 15:30~16:30(60분)	31 신체활력교실 (전체) 리듬박수활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 색종이접기 (전체) 색종이접기 [인지] 14:00~15:00(60분) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)				