

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

한마음데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 14:00~15:00(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 15:30~16:30(60분)	2 건강활력교실 (전체) 웃음치료 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	3 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 14:00~15:00(60분) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 15:30~16:30(60분)	4 초성게임 (전체) 초성게임 [인지] 10:30~11:30(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)
5	6 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 시낭송 (전체) 시낭송 [인지] 15:30~16:30(60분)	7 신체활력교실 (전체) 리듬박수 활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 색종이접기 (전체) 색종이접기 [인지] 14:00~15:00(60분) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	8 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 14:00~15:00(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 15:30~16:30(60분)	9 건강활력교실 (전체) 웃음치료 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	10 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 14:00~15:00(60분) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 15:30~16:30(60분)	11 초성게임 (전체) 초성게임 [인지] 10:30~11:30(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)
12	13 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 시낭송 (전체) 시낭송 [인지] 15:30~16:30(60분)	14 신체활력교실 (전체) 리듬박수 활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 색종이접기 (전체) 색종이접기 [인지] 14:00~15:00(60분) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	15 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 14:00~15:00(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 15:30~16:30(60분)	16 건강활력교실 (전체) 웃음치료 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	17 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 문화활동 (전체) 영화감상 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	18 초성게임 (전체) 초성게임 [인지] 10:30~11:30(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)
19	20 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 시낭송 (전체) 시낭송 [인지] 15:30~16:30(60분)	21 신체활력교실 (전체) 리듬박수 활동 [신체] 10:30~11:30(60분) 색종이접기 (전체) 색종이접기 [인지] 14:00~15:00(60분) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	22 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 생일잔치 (전체) 생일잔치 [인지] 14:00~15:00(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 15:30~16:30(60분)	23 건강활력교실 (전체) 웃음치료 [신체] 10:30~11:30(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	24 치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 14:00~15:00(60분) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 15:30~16:30(60분)	25 초성게임 (전체) 초성게임 [인지] 10:30~11:30(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)

26

27

치매예방스토리 (전체) 힘뇌체조 [신체]
10:30~11:30(60분)
수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지]
14:00~15:00(60분)
시낭송 (전체) 시낭송 [인지]
15:30~16:30(60분)

28

신체활력교실 (전체) 리듬박수활동 [신체]
10:30~11:30(60분)
색종이접기 (전체) 색종이접기 [인지]
14:00~15:00(60분)
회상활동 (전체) 회상활동 [인지]
15:30~16:30(60분)

29

생활체조 (전체) 생활체조 [신체]
10:30~11:30(60분)
세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회]
14:00~15:00(60분)
레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체]
15:30~16:30(60분)

30

건강활력교실 (전체) 웃음치료 [신체]
10:30~11:30(60분)
미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지]
14:00~15:00(60분)
신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지]
15:30~16:30(60분)

--	--	--	--	--	--