

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

한마음데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1
2	3 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 14:00~15:00(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 15:30~16:30(60분)	4 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	5 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	6 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	7 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	8 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 10:40~11:40(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)
9	10 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 14:00~15:00(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 15:30~16:30(60분)	11 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	12 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	13 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	14 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15)	18 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 10:40~11:40(60분)	19 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 생일잔치 (전체) 생일잔치 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	20 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	21 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 문화활동 (전체) 영화감상 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	22 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 10:40~11:40(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)
23	24 인지자극 레크레이션 (전체) 인지자극 레크레이션 [인지] 10:40~11:40(60분)(외) 치매예방스토리 (전체) 치매예방스토리 [신체] 14:00~15:00(60분) 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 15:30~16:30(60분)	25 신체활력교실 (전체) 신체활력교실 [신체] 10:40~11:40(60분) 실버음악 (전체) 실버음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 회상활동 (전체) 회상활동 [인지] 15:30~16:30(60분)	26 생활체조 (전체) 생활체조 [신체] 10:40~11:40(60분) 미술활동교실 (전체) 미술활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신바람놀이 (전체) 신바람놀이 [인지] 15:30~16:30(60분)	27 세상뉴스전하기 (전체) 세상뉴스 전하기 [사회] 10:40~11:40(60분) 인지활동 (전체) 인지활동 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 건강활력교실 (전체) 건강활력교실 [신체] 15:30~16:30(60분)	28 체육활동 (전체) 체육활동 [신체] 10:40~11:40(60분)(외) 퍼즐맞추기 (전체) 퍼즐맞추기 [인지] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)	29 수 및 언어게임 (전체) 수 및 언어게임 [인지] 10:40~11:40(60분) 레크레이션 (전체) 레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분) 노래교실 (전체) 노래교실 [인지] 15:30~16:30(60분)

31
미술활동교실 (전체) 미술활동
[인지]
10:40~11:40(60분)
치매예방스토리 (전체) 치매예
방스토리 [신체]
14:00~15:00(60분)
수 및 언어게임 (전체) 수 및 언
어게임 [인지]
15:30~16:30(60분)

--	--	--	--	--	--