

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

한마음데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:40~11:40 신체 활력 교실 14:00~15:00 실버음악 15:30~16:30 회상활동	2 10:40~11:40 생활체조 14:00~15:00 미술활동 15:30~16:30 신바람놀이	3 10:40~11:40 세상뉴스 전하기 14:00~15:00 인지활동 15:30~16:30 건강활력교실	4 10:40~11:40 체육활동 14:00~15:00 퍼즐맞추기 15:30~16:30 노래교실	5 10:40~11:40 생활체조 14:00~15:00 미술활동 15:30~16:30 회상활동
6	7 10:40~11:40 인지자극 레크레이션 14:00~15:00 치매예방스토리 15:30~16:30 수 및 언어게임	8 10:40~11:40 신체 활력 교실 14:00~15:00 실버음악 15:30~16:30 회상활동	9 10:40~11:40 생활체조 14:00~15:00 인지활동 15:30~16:30 신바람놀이	10 10:40~11:40 세상뉴스 전하기 14:00~15:00 감염예방교육 15:30~16:30 건강활력교실	11 10:40~11:40 체육활동 14:00~15:00 퍼즐맞추기 15:30~16:30 노래교실	12 10:40~11:40 생활체조 14:00~15:00 미술활동 15:30~16:30 회상활동
13	14 10:40~11:40 인지자극 레크레이션 14:00~15:00 치매예방스토리 15:30~16:30 수 및 언어게임	15 10:40~11:40 신체 활력 교실 14:00~15:00 실버음악 15:30~16:30 회상활동	16 10:40~11:40 생활체조 14:00~15:00 생일잔치 15:30~16:30 신바람놀이	17 10:40~11:40 세상뉴스 전하기 14:00~15:00 인지활동 15:30~16:30 건강활력교실	18 10:40~11:40 체육활동 14:00~15:00 영화감상 15:30~16:30 노래교실	19 10:40~11:40 생활체조 14:00~15:00 미술활동 15:30~16:30 회상활동
20	21 10:40~11:40 인지자극 레크레이션 14:00~15:00 치매예방스토리 15:30~16:30 수 및 언어게임	22 10:40~11:40 신체 활력 교실 14:00~15:00 미술활동 15:30~16:30 회상활동	23 10:40~11:40 생활체조 14:00~15:00 인지활동 15:30~16:30 신바람놀이	24 추석	25 추석	26 추석
27	28 10:40~11:40 인지자극 레크레이션 14:00~15:00 치매예방스토리 15:30~16:30 수 및 언어게임	29 10:40~11:40 신체 활력 교실 14:00~15:00 실버음악 15:30~16:30 회상활동	30 10:40~11:40 체육활동 14:00~15:00 미술활동 15:30~16:30 신바람놀이			